



CENTRUL JUDEȚEAN ILFOV DE ASISTENȚA MEDICO-SOCIALĂ
PENTRU BOLNAVI CRONICI DOMNEȘTI
Email contact.centru@uamsilfov.ro
Tel/ fax 0213515234

PLAN INDIVIDUALIZAT DE ASISTENȚĂ ȘI ÎNGRIJIRE /PLAN DE INTERVENȚIE

Nume Prenume

Data.....

MOTIVUL ÎNTOCMIRII/REVIZUIRII PLANULUI DE ÎNGRIJIRE / INTERVENȚIE

.....

.....

I. PROGRAM INDIVIDUAL DE ÎNGRIJIRE

SERVICII PLANIFICATE	OBIECTIVE	PERSONAL IMPLICAT	DESCRIERE INTERVENȚIE / ACTIVITĂȚI
1.Hranire si hidratare	Mentinerea unor deprinderi pentru alimentatie sanatoasa	Personal bucatarie , infirmier	Se vor servi zilnic 3 mese complete (2 cu hrana gatita) si 2 gustari , ratia calorica : 2500 kcal; Hrana va fi livrata catre beneficiar de personalul de la bucatarie si va fi servita acestuia cu ajutorul infirmierelor de serviciu. In functie de gradul de dependenta va fi ajutat pentru hranire/hidratare
- Prepararea si servirea hranei	Hranire / hidratare corespunzatoare		
-asistenta pentru hranire	Sprrijinirea pentru accesarea mesei conform oralului zilnic	Asistent medical, infirmier	
-asistenta pentru hidratare	Mentinerea unui nivel optim de hidratare, oferirea de suport	Asistent medical, infirmier	
-regim alimentar/ dieta	Mentinerea unor deprinderi, pentru alimentatie corecta; Insusirea unor cunostinte despre igiena alimentara	Asistent medical, infirmier	



CENTRUL JUDEȚEAN ILFOV DE ASISTENȚA MEDICO-SOCIALĂ
PENTRU BOLNAVI CRONICI DOMNEȘTI
Email contact.centru@uamsilfov.ro
Tel/ fax 0213515234

2. Igiena personala	Formarea si mentinerea unor deprinderi pentru anatomie personala;	Asistent medical, infirmier	
-imbracare / dezbracare	Sprijinirea pentru utilizarea corespunzatoare a hainelor, lenjeriei, etc		
-ajutor pentru igiena corporala	Mentinerea unei igiene individuale adecvata; Sprijinirea pentru utilizarea corecta a obiectelor de igiena	infirmier	
3. Supravegherea si mentinerea sanatatii	Pastrarea restantului functional al persoanei	Medic, asistent medical, psiholog	
-diagnosticare si supraveghere medicala permanenta			
-tratament	Mentinerea unei stari de sanatate corespunzatoare, prevenirea inbolnavirilor	Medic, asistent medical	
-indrumare spre servicii medico-sociale alternative celor din centru; servicii medicale de specialitate si investigatii paraclinice	Mentinerea sanatatii fizice si mentale	Medic, asistent medical, psiholog, asistent social, infirmier	
-educatie sanitara	Autocunoasterea si construirea unei imagini pozitive despre sine; Prevenirea accidentelor si a comportamentelor de risc pentru sanatate	Medic , asistent medical	
-transfer	Mentinerea autonomiei personale	Asistent medical, infirmier	



CENTRUL JUDEȚEAN ILFOV DE ASISTENȚA MEDICO-SOCIALĂ
PENTRU BOLNAVI CRONICI DOMNEȘTI
Email contact.centru@uamsilfov.ro
Tel/ fax 0213515234

-activitati in aer liber	Mentinerea capacitatii de actiune in functie de resurse		
-mijloace adaptive(carje, fotoliu rulant, proteze, orteze, etc)	Imbunatatirea mobilitatii, recuperarea restantului functional, cresterea calitatii vietii	Medic , asistent medical, psiholog, asistent social	
-ingrijiri paliative	Pastrarea demnitatii finite umane	Medic , asistent medical, psiholog, asistent social, infirmier	
-formalitati privind decesul	Respectarea dorintelor persoanei decedate si a sustinatorului legal si indeplinirea formalitatilor legale	Medic, asistent medical,asistent social, infirmier	

II. PROGRAM INDIVIDUAL DE RECUPERARE

Servicii planificate			
1.Formarea si dezvoltarea abilitatilor de :	Dobandirea unor deprinderi de autonomie personala; Asigurarea unui climat securizat, familial	Asistent medical, infirmier	
-autoservire			
-autogospodarire			
-ingrijire personala	Dobandirea unor atitudini si deprinderi care sa fie favorabile sanatatii	Asistent medical, infirmier	
-menaj	Mentinerea unui climat sanatos si oferirea de support pentru ingrijirea spatiului personal	Asistent medical, infirmier	



CENTRUL JUDETEAN ILFOV DE ASISTENTA MEDICO-SOCIALA
PENTRU BOLNAVI CRONICI DOMNESTI
Email contact.centru@uamsilfov.ro
Tel/ fax 0213515234

2.Recuperare prin diferite terapii			
-kinetoterapie	Recuperarea restantului functional	Kinetoterapeut	
-fizioterapie		Fizioterapeut	
-masaj	Mentinerea mobilitatii	Maseur	
-psihoterapie, consiliere	Functionarea din punct de vedere somatic, fiziologic, mintal,emotional, social si spiritual Autocunoasterea si construirea unei imagini positive despre sine; Imbunatatirea interrelationarii	Psiholog, asistent social, asistent medical	
-terapie ocupationala (gradinarit, etc)	Formarea si mentinerea unor abilitati de motricitate fina si grosiera Restabilirea independentei beneficiarului, inlaturarea unor tulburari functionale pasagere sau complexe	Asistent social, psiholog, infirmier	



CENTRUL JUDETEAN ILFOV DE ASISTENTA MEDICO-SOCIALA
PENTRU BOLNAVI CRONICI DOMNESTI
Email contact.centru@uamsilfov.ro
Tel/ fax 0213515234

III. PROGRAM DE INTEGRARE / REINTEGRARE SOCIALA

<i>Servicii/ activitati ce vizeaza promovarea relatiilor cu familia, comunitatea, prevenirea marginalizarii si excluderii sociale</i>			
Informare si consiliere	Prevenirea unei atitudini negative fata de sine si de viata	Asistent social, psiholog	
Socializare, comunicare , companie	Dezvoltarea si exersarea unor structuri psihoindividuale necesare in viata cotidiana; Stimularea relationarii sociale, cunoasterea limitelor individuale Stimularea participarii la viata sociala	Psiholog, asistent social, infirmier	
Support in administrare si gestionare		Asistent social	
Activitati de petrecere a timpului liber	Imbunatatirea relatiilor interpersonale prin cresterea confortului psihic si echilibrul emotional Prevenirea conflictelor interpersonale	Psiholog , asistent social	
Acces la comunitate	Prevenirea izolarii, marginalizarii sociale	Asistent social , infirmier	



CENTRUL JUDEȚEAN ILFOV DE ASISTENȚA MEDICO-SOCIALĂ
PENTRU BOLNAVI CRONICI DOMNEȘTI
Email contact.centru@uamsilfov.ro
Tel/ fax 0213515234

Correspondenta Telefon Vizita	Refacerea , imbunatatirea , mentinerea relatiilor cu familia, grupul de prieteni	Asistent social, psiholog, asistent medical	
Support pentru deplasarea in interior/ exterior	Mentinerea autonomiei personale	Asistent social, in firmier	

OBSERVATII LEGATE DE INDEPLINIREA OBIECTIVELOR

.....

.....

.....

Semnaturile persoanelor participante la implementarea Planului Individual de Interventie

Medic

Psiholog

Asistent social.....

Asistent medical.....

Responsabil de caz.....

Beneficiar